



YOGA BEAT STUDIO

ul. Wilcza 46, 00-679 Warszawa, www.yogabeat.pl

OFERTA DLA FIRM I GRUP ZORGANIZOWANYCH

Zajęcia jogi to świetny sposób na integrację pracowników lub grup znajomych. Joga wpływa niezmiernie pozytywnie na kondycję psychiczną i fizyczną i wyzwala ogromną dawkę pozytywnych emocji.

Grupowe zajęcia jogi możesz zorganizować jako jednorazowe wydarzenie lub regularną aktywność, która poprawi efektywność pracowników Twojej firmy.

Proponujemy następujące usługi dla firm:

- **EVENT INTEGRACYJNY
W YOGA BEAT STUDIO**

Trening jogi dla grup min. 10-osobowych. Dla każdego uczestnika przygotowujemy *pakiet upominków (zdrowe przekąski, akcesoria sportowe)*

Koszt: od 50 zł netto / 1 uczestnik

- **TRENING
W SIEDZIBIE FIRMY**

Jednorazowe lub regularne sesje jogi w Twoim biurze

Koszt: 300 zł netto / 1 godzina

- **TRENING
PODZAS WYJAZDU INTEGRACYJNEGO**

Sesja jogi jako element wyjazdów firmowych

Koszt: 500 zł netto + dojazd

- **PAKIET WEJŚĆ DO STUDIO
DLA PRACOWNIKÓW**

Wejścia na zajęcia grupowe z oferty studio

Koszt: 25 zł netto / 1 wejście (minimum 20 wejść)

- **WARSZTATY „JOGA W BIURZE”**

Prezentacja sprawdzonych ćwiczeń, które pracownicy biurowi mogą wykonywać samodzielnie podczas codziennej pracy przy biurku. Jest to świetny sposób na długoterminowe poprawienie efektywności zespołu.

Koszt: prosimy o kontakt

- **WYNAJEM STUDIO**

Wynajmujemy Studio na wydarzenia lub sesje zdjęciowe

Koszt: prosimy o kontakt



W przypadku zainteresowania prosimy o kontakt z Pauliną Machaj: paulina@yogabeat.pl